

Animales del Sol



MIRJAM'S NIEUWSBRIEF – JUNI '08

Beste dierenvriend,

Voordat het grote zomerreces intreed bericht ik je graag over een mooie behandeling voor Snoesje de kat, nieuwe komende activiteiten voor 2008/2009 en nog wat nice-to-know informatie die je (bij verhoogde temperaturen) mogelijkterwijs voor je eigen dier kunt gebruiken. Mocht je me in de maand augustus persoonlijk willen ontmoeten voor een consult, een workshop bij jou op locatie of een privé tai chi les, stuur me dan een e-mail en dan stellen we een op maat gemaakt programma op. Voor nu wens ik iedereen fijne zomermaanden toe.

INHOUD

- Praktijksituatie; Snoesje de kat met een allergie?
- Zomertips met essentiële oliën
- Activiteitenoverzicht (nu ook in België)
- Bewust in balans bewegen
- Consult aanvragen

PRAKTIJKSITUATIE



Sinds afgelopen februari ging het mis met Snoesje (foto). Snoesje haar kop zat toen onder de wonden. De eigenaresse had van alles geprobeerd: schimmelkweken, antibiotica, zalfjes, diverse soorten voer (ook hypoallergeen), injecties tegen de jeuk, binnen houden, ontvlooiën, etc. Niets helpt. De dierenarts wist het bijna zeker; het is een voedselallergie. Snoesje was een speelse kat, maar daar was weinig van over. Ze sliep nog wel heel rustig. En dat vond de eigenaresse wel vreemd; dat ze niet wakker werd van de jeuk. Als snoesje nu maar snapte dat ze niet zoveel moest krabben zodat haar wonden konden helen en haar kap weer afkon. Deze en vele andere vragen had de eigenaresse omdat ze, na alles wat ze had geprobeerd, niet goed meer wist wat ze moest doen om haar jonge kat te helpen.

Een paar dagen na het telefonische consult met mij reageert de eigenaresse al heel enthousiast: 'het gaat een stuk beter met Snoesje. Ze kan zelfs haar kap een poosje af!! Het krabben is een

heel stuk minder. We proberen haar ook af te leiden als ze wilt gaan krabben. De lavendelhydrolaat (lees bij zomertips hierover) wordt gebruikt om haar halswonden te verzorgen. Ze heeft hierdoor minder jeuk en de wonden zien er niet meer zo geïrriteerd uit. Snoesje is helemaal weg van de edelsteen 'amethyst' die je had aanbevolen. Ik had de steen in mijn hand vast en ze bleef die bewuste hand kopjes geven, alsof zij me bedankte. De steen heb ik bij haar mandje gelegd en ze ligt er graag bij!

Overdag is ze veel buiten, loopt lekker rondom de tuin en rent weer achter mijn fiets aan (tot de hoek) als ik de kinderen naar school breng. Als ik haar overdag zoek, komt ze altijd ergens uit de bosjes/heg vandaan gerend. In ieder geval niet meer duf en/of slapend. Het voedingsadvies van brokjes van biofood en 's avonds vis/rijst gaat goed. En op je aanraden heb ik nieuwe druppels van de homeopaat gekregen, wat ook goed gaat. 's Avonds slaapt ze of bij mij of bij 1 van de kinderen, ze zoekt zelf waar ze prettig ligt en ze slaapt de hele nacht op 1 plek. Ze ligt rustig te slapen. Ik denk niet dat een tweede consult nodig is. Bedankt"!

ZOMERTIPS



geranium



lavendel



essentiële olie



pepermunt

Een stelregel bij het gebruiken van essentiële oliën is 'less is more'. Dus als je een flesje pure essentiële oliën hebt wees dan voorzichtig met het druppelen van essentiële oliën in een massageolie of in een spray flacon (plantenspuit). Essentiële oliën kunnen, bij overmatig gebruik, irriterend werken en de citrusachtige oliën kunnen de huid doen verbleken en irriteren als je ermee in de zon loopt. Dus lees de bijsluiter altijd goed!

Op mijn website, onder helende planten, staat meer over het gebruik van essentiële oliën en hun kracht maar ook op www.plaza33.com kun je gemakkelijk productinformatie verkrijgen en oliën bestellen.

Mocht je meer willen leren over het gebruik van essentiële oliën dan kun je bijvoorbeeld de workshop paarden healing & massage volgen.

Kleine verwondingen voor alle dieren;

Lavendel heeft als plantenboodschap: "Ik was je schoon". Dit werkt zowel lichamelijk als psychisch.

Lavendelolie en/of lavendelhydrolaat (kruidenwater) helpen bij schaafwonden, vervuilde wonden en brandwonden. Druppel pure olie op de wond of gebruik 1/3 lavendelhydrolaat met 2/3 bronwater om wonden schoon te maken.

Afkoelingstip voor paarden:

Pepermunt heeft een zeer verkoelende werking. Sprayflacon vullen met lauw water en 15 druppels peppermuntolie toevoegen. Je paard helemaal met water, met daarin een paar druppels peppermuntolie, afsponzen is ook zeer welkom. Vermijdt ogen, mond en genitaliën.

Antivlieg voor paarden:

Pak een sprayflacon en vul deze met 1 liter water en voeg daar een scheutje azijn toe. Daarna voeg je 10 druppels pure lavandinolie, 10 druppels lemon grass olie, 10 druppels katekruidolie en 5 druppels geraniumolie toe. Schudt voor gebruik en spray (behalve ogen, mond en genitaliën) het paard af.

Zodra het paard nog niet zweet werkt dit insectenwerend (ook tegen kleine mugjes) maar als het paard gaat zweten dan valt de spray als het ware van het lichaam af. Dus spray de manen en staart goed in zodat de geur goed om het paard blijft.

Meer informatie over het gebruik van essentiële oliën is te vinden op mijn website.

ACTIVITEITENOVERZICHT*

*Of vraag gerust een activiteit op eigen locatie aan.



AUGUSTUS

- Nieuw 2 & 3; PAARDEN HEALING & MASSAGE te Landen (nabij Brussel, België)

Kernwoorden: healing, aromatherapie en lichaamsbewustzijn.

- 9; CHI & PAARDEN te Almere (NL)

Kernwoorden: bewustwording, connectie & balans.

- 10; DIEREN HEALING & MASSAGE te Almere (NL)

Kernwoorden: Healing en aromatherapie.

- 15; CONSULTDAG 'JE PAARD IS JE SPIEGEL' te Delfgauw bij Leiden (NL)

Een consult op locatie; met of zonder (a.d.h.v. een meegebrachte foto kan ook) eigen paard inzicht krijgen wat je paard jou wil vertellen, welke dingen die jullie kunnen verbeteren t.a.v. rijden, voeding, lichamelijk, etc. Tevens een behandeling (ter plekke of a.d.h.v. de meegebrachte foto) voor je paard indien nodig.

- 16 & 17 augustus; INTUITIEF COMMUNICEREN MET PAARDEN en andere dieren (level 1) te Delfgauw, nabij Leiden (NL)

Kernwoorden: intuïtie, telepathie & contact

SEPTEMBER

- 17 t/m 23; CURSUS INTUITIEF MET DIEREN te Andalusië (Spanje)

Kernwoorden: healing, telepathie, communicatie, inzicht, lichaamsbewustzijn & persoonlijke ontwikkeling voor honden, katten, paarden en andere dieren liefhebbers.

NOVEMBER

- nieuw 6; CHI & PAARDEN; bewustwording & balans te Hasselt (België)

Kernwoorden: bewustwording, connectie & balans

- nieuw 8 & 9; INTUITIEF COMMUNICEREN MET DIEREN (level 2) te Helvoirt (NL)

Vervolg op workshop in maart en augustus.

Kernwoorden: intuïtie, telepathie & contact voor honden, katten, paarden en andere dieren liefhebbers.

APRIL 2009

- nieuw 15 t/m 21; CURSUS INTUITIEF MET DIEREN te Andalusië (Spanje)

Kernwoorden: healing, telepathie, communicatie, inzicht, lichaamsbewustzijn & persoonlijke ontwikkeling voor honden, katten, paarden en andere dieren liefhebbers..

BEWUST IN BALANS BEWEGEN

De afgelopen tijd heb ik weer veel inspiratie opgedaan bij verschillende tai chi en yoga leraren. De trainingen variërend in Alexandertechnieken, chakrahealing, Feldenkrais en tai chi hebben me nieuwe inzichten gegeven om mijn trainingen weer aan te passen en up-to-date te brengen.

Tai chi is een wezenlijk onderdeel in al mijn trainingen en workshops. De oefeningen zijn o.a. gericht om zachtheid in ons lichaam te creëren waardoor we dieren beter kunnen aanvoelen. We worden ons meer bewust van onze houding, leren los te laten van mentale en fysieke blokkades en de daarmee gepaard gaande ontspanning zorgt voor rust in het lichaam. Tal van mogelijkheden dus: zelf optimaler functioneren en op een andere dimensie met dieren contact maken.

De komende tijd ga ik meer onderzoek verrichten in het CHI & paarden onderdeel. Naast de tai chi ga ik andere onderdelen bestuderen om uiteindelijk mijn eigen bevinden te publiceren. Mochten er mensen zijn die geïnteresseerd zijn om deel te nemen aan mijn studie, mail gerust.

Voor geïnteresseerden in reguliere tai chi lessen verwijs ik graag naar de officiële lerarenlijst van de Stichting Tai chi Nederland.

CONSULT AANVRAGEN

Mocht je geïnteresseerd zijn in een consult dan kun je tijdens werkdagen altijd bellen naar #31 (0)20 890 80 35 (0,02 eurocent per minuut). Maandag 23 juni t/m vrijdag 26 juni ben ik niet aanwezig. Mobiel ben ik bereikbaar (NL) (0031) 6 444 35 228 of (0034) 690012077 (Spanje) .

Warme groet,
Mirjam Diepenbrock

Deze e-mail is niet bedoeld als spam, maar ter informatie. Je kunt me mailen mocht je de nieuwsbrief niet meer willen ontvangen. Foto's o.a. Sonja Veltkamp