

Animales del Sol



MIRJAM'S NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2008

De geest zoekt, maar het is het hart dat vindt. George Sand

Voor de meesten is de zomervakantie alweer ten einde. Ik hoop dat je een fijne zomer hebt gehad. Ik kijk in elk geval terug op een bijzondere periode in zowel Spanje, Nederland als België, waarin ik samen met dieren en cursisten een geweldig mooie tijd heb gehad!

Een korte terug- en vooruitblik

Na een maand van voorbereidingen voor de workshops en trainingen vertrok ik in augustus naar Nederland en België. Het doel was om in 2,5 week 5 workshopdagen, enkele privétrainingen en privéconsulten aan huis te geven. De diversiteit van de werkzaamheden en mijn eigen openstellend vermogen was gelukkig zo groot dat ik moe en voldaan terugkeerde naar een warm Spanje. Ondanks de heerlijke droge tijd in Spanje was het in augustus wel erg heet en Spanje ligt in deze maand dan ook niet voor niets zo goed als stil. We hadden zelfs af en toe te weinig elektriciteit, omdat in het hele dorp de airco's op volle toeren draaiden. Voor ons waren het zwembad, een bioscoopzaaltje en een overdekt winkelcentra de beste plekken om overdag te vertoeven. Die waren in elk geval lekker koel!

Inmiddels zijn de temperaturen van boven de 40 graden weer gezakt naar een zeer aangename temperatuur van 30 graden en staat voor deze week de 6-daagse cursus 'Intuitief met dieren' hier in Zuid Spanje gepland. Acht cursisten zullen in deze cursus hun eigen intuïtieve vermogens ontwikkelen en hun energie naar en met dieren zoals katten, honden, paarden en ezels leren overbrengen en tegelijk hiervan veel over zichzelf leren. Milly, eigenaresse van het Blue-horses project (zie tips hieronder) en werkzaam voor de paardenopvang in Andalusië, zal ook dit keer haar beste kant laten zien. Deze cursus wordt op veler verzoek ook volgend voor – en najaar weer in het Nederlands of in het Engels gegeven.

Mocht je graag in eigen land een workshop volgen, bekijk dan de 5-tal mogelijkheden in november dit jaar en een eerste aanzet voor 2009. Uiteraard kun je me ook laten komen voor een workshop op een eigen locatie.

Er zijn weer vele mensen behulpzaam geweest om deze nieuwsbrief op te maken. Dank aan iedereen en wellicht tot ziens!

Mirjam Diepenbrock – Animales del Sol /Natuurlijk dieren genezen
NL (#31) (0)208908035
Spanje (#34) 690012 077

ONDERWERPEN:

- **Wat houdt Chi & Horses - 'bewustwording, balans & reflectie met je paard' in?**
- **Praktijksituatie: De hond Nima aan het woord!**
- **Wat is gezonde voeding? Kune Huijben geeft haar mening.**
- **Activiteitenkalender**
- **Tips & overig nieuws**
- **In Memorium**

Animales del Sol



BEWUSTWORDING, BALANS & REFLECTIE MET JE PAARD

Annemiek heeft met haar paard Lambadera in augustus dit jaar haar eerste privé training Chi & Horses gekregen. Maar wat houdt dit nu precies in?

Chi betekent levensenergie. Deze energie stroomt door het lichaam. Als je geblokkeerd bent door bijvoorbeeld stress, spanningen, verkeerde houding of andere emotionele of lichamelijke ongemakken dan is dit van invloed op het paard. Het paard loopt minder vrij en pakt wellicht emoties van jou op. Door naar jullie beide energiestromingen te kijken kan je door hele kleine veranderingen een enorme impact hebben op je rijstijl maar ook op de relatie onderling. Chi is een onderdeel van tai chi dat komt van de martiale Chinese sport. Kijk ook op www.taijiquan.nl

Annemiek vertelt: 'Mirjam heeft al eerder mijn paard behandeld en gaf tijdens het consult aan dat een andere houding op Lambadera ook onze relatie zou verbeteren. Ik had vroeger wel eens aan tai chi gedaan en het voelde als een logische stap om verder op te pakken.

Voor aanvang van de training was Lambadera gespannen, onrustig, kijkerig, hoofd in de lucht, we waren immers op vreemd terrein, en zelf vond ik het ook een beetje spannend. Lambadera mocht lekker los in de buitenbak lopen en wij namen plaats in die bak om eerst tai chi oefeningen te gaan doen. Na een aantal minuten 'goed staan' en bewust te zijn van een lage ademhaling voelde ik een hele diepe rust in me. Toen gebeurde er voor mij iets bijzonder, Lambadera ging rondjes dicht om ons heen lopen, liep toen eens tussen ons door, en ging daarna stil en rustig tussen ons in staan. Dat was een heel mooi moment.



Ik vind Mirjam eerlijk, serieus, positief en gedreven. Ze gaf de training met 100 % aandacht in een fijne sfeer. We waren iets te laat begonnen, ze sloeg echter niets over, ze ging ook helemaal niet haasten, maar schrapte de koffiepauze.

Mirjam vertelt veel over paarden, energie, tai chi, maar ze luistert ook goed naar je. Het hele paard werd nagevoeld, en beter in balans gebracht. Sommige gedeeltes waren te gespannen, en gevoelig. Dat was minder leuk om te horen, maar ik kon het zelf ook voelen. Volgens Mirjam helpt ontspanningsmassage hier goed (door haar uitgelegd), en dat pas ik nu toe voor het rijden.

Het laatste onderdeel was in het zadel. Lambadera voelde stabiel aan, minder wiebelig, en was kalm. Toch kon ze nog paniekerig reageren op dingen in de omgeving, en zo is ook echt de aard van het beestje. De scherpe kantjes moeten er wel vanaf, maar dat kan op subtiele wijze. Ik heb vaak het advies gekregen (en naast me neergelegd) om haar eens flink aan te pakken, terwijl ze alleen maar angstig en gespannen was. Aan het eind van de sessie bleef ze wel tien minuten rustig stilstaan, wat toch meestal een lastig punt is.

Nu, drie weken later, voel ik ook echt verbetering met rijden. Ik oefen meer zelf, op rustige momenten, waarbij ik zoveel mogelijk stilsta bij Mirjam's adviezen. Een van de moeilijkste dingen vind ik nog het ontspannen van de spieren van mijn onderrug. Het paard is zachter, en wordt ook rechter, staat beter stil bij het opstijgen, gaat meer nageven. Ik stap langer omdat ik in stap het beste mijn balans kan bewaren, en als ik aandraaf gaat dat rustiger. Maak jezelf lang (wat mijn instructeur vaak zegt) heeft een preciezere betekenis gekregen, en ik weet nu beter hoe ik opnieuw rust in het paard kan brengen. Natuurlijk zijn we er nog niet, maar dit is wel een pad waarin ik vertrouwen heb. Ik had dit veel eerder moeten doen! Annemiek

Animales del Sol



DE HOND NIMA AAN HET WOORD!

Hallo, ik ben Wilma. Het trotse baasje van onze liefdevolle Lhasa Apso hond, Nima. Ik heb onlangs een telefonisch consult bij Mirjam gehad omdat haar onvoorwaardelijke liefde voor dieren mij zeer aanspreekt. Zelf ben ik zeer intuïtief voelend en geïnteresseerd in zuivere behandelen. Zo zocht ik naar verheldering en verlichting voor mijn hond Nima en kwam ik bij Mirjam via het internet terecht.

Nima (foto) is 2 jaar oud en heeft een zeer eigzinnig karakter. Ik bemerkte dat Nima niet lekker in zijn vel zat en had ook vragen waarom hij niet wil spelen met andere honden, snel geïrriteerd raakt, stemmingswisselingen heeft, angstig is en helaas ook verbeterd kan zijn om zijn grens aan te geven.

De reading met Mirjam heb ik als zeer fijn ervaren. Ik heb haar gevraagd naar vooruitgang en dit heb ik zeker gekregen! Laat ik nadrukkelijker zeggen, niet ik maar mijn zoon. Mijn zoon is 12 jaar en hij heeft sinds zijn geboorte extreme hinder van angsten. Wat ook weer terug te zien is in Nima, met alle gevoelens van dien. Na jaren therapieën, medicatie, alternatieve therapieën... is mijn zoon na het consult met Mirjam zomaar ineens zijn angst gaan aanpakken. Hij vertelde mij volmondig te willen afrekenen met zijn angst. Hier is al die jaren geen opening in gevonden. Het grappige is dat mijn zoon ineens heel veel appels ging eten en dit betekent voor mij dat hij werkt aan zijn zelfverzekerdheid en inderdaad volmondig 'ja' ergens op wilt zeggen. Zomaar ineens, kan hij in de avond, naast zijn bed staan en zelf heeft hij vol overgaven en trots onder het bed durven kijken. Je begrijpt wel, dat dit zo overweldigend mooi is!

Het is toch fantastisch dat Mirjam een schakel is in een geheel. Een complex geheel en tegelijk toch ook weer zo dichtbij. Lieve Mirjam, je hebt ons vooruitgang gegeven. Daar, waar ik naar vroeg. En dat dit ons allen ten goede komt is toch super! Zonnige groet, Wilma

WAT IS NU GEZONDE VOEDING?

Kune Huijben (foto rechts) voedingsconsult en natuurgeneeskundige geeft haar visie over voeding voor dieren.

Voeding is energie! De essentie van voeding.

Alles wat een dier eet, dat door de mond naar binnen gaat, daar moet het lichaam iets mee doen; het voedsel wordt afgebroken, verteerd, opgenomen of uitgescheiden. Voeding dient als bouwstof voor iedere cel in het lichaam en als energiebron waarvan een dier kan leven. Gezonde voeding is daarom belangrijk, maar wat is nu gezonde voeding? Is dat voeding die 'alle' benodigde vitamines en mineralen bevat, die voldoende 'energie' levert en waar 'goed verteerbare eiwitten' inzitten?



Het grootste aantal honden, katten en paarden leeft op brokken, kant-en-klaar voedsel, dat is veilig en bevat alles wat ze nodig hebben volgens de fabrikanten. Maar gezonde voeding is meer dan dat, brokken zijn dood voedsel, er zit niets levends meer in. Het is verwerkt, bewerkt, verhit en omdat alle vitamines en mineralen door die processen verdwijnen, worden deze in chemische

Animales del Sol



vorm toegevoegd, plus nog een aantal 'fijne stofjes' om de brok een lange tijd houdbaar te houden.

Gezonde voeding is zoals de natuur het bedoeld heeft, passend bij het wezen van het dier, bij zijn natuurlijke levensbehoefte. Gezonde voeding hoort het dier niet te belasten met overbodige stoffen, maar hoort de basis te vormen voor een gezond lichaam en geest, zodat het dier zich kan verweren tegen schadelijke invloeden van buitenaf en zichzelf gezond kan houden. Met veel natuurlijke geneesmiddelen doe je aanspraak op het zelfgenezend vermogen van het dier, met natuurlijke voeding versterk je dit vermogen.

Honden en katten zijn carnivoren, terwijl de meeste brok en blik voeding voor het grootste deel bestaat uit granen. Hier kan een carnivoor niets mee; het vormt een onnodige belasting voor het lichaam. Carnivoren zijn gemaakt om vlees te eten. Een samengesteld versvlees maaltijd bevat alle vitamines, mineralen, sporenelementen en eiwitten die ze nodig hebben in natuurlijke vorm.

Paarden zijn grazers, maar ook voor hen geldt dat een brok dood voedsel is, gemaakt van grondstoffen wat vaak restproducten zijn en meestal veel suiker bevat. Er is een meer pure vorm van bijvoeren mogelijk. Voor paarden is vooral het gras en hooi van essentieel belang. De kwaliteit en hoeveelheid vitamines, mineralen/sporenelementen, hangt af van de manier van bemesten en beheer van het land. De compostering van de mest die over het land gaat is hierbij erg belangrijk, geen rottende mest, maar gecomposteerde mest. De bodem is het spijsverteringssysteem van de plant, ook de voeding van het gras/hooi speelt dus een grote rol in de gezonde voeding van het paard!

Voeding heeft ook een energetische waarde. Hoe verser en puurder de voeding hoe meer leven en energie er inzit (Biofotonen). Het verschil tussen wel of niet biologisch is dan ook nog eens groot, biologische voeding heeft een hogere energetische waarde en bevat meer vitamines, mineralen/sporenelementen.

Voor een reactie of meer informatie: Kune Huijben, 06-41223741, www.kunehuijben.nl, mail@kunehuijben.nl

ACTIVITEITENOVERZICHT

Er worden een **viertal verschillende workshops en cursussen** voor particulieren aangeboden.

1. Paarden healing & massage

Wordt bewust van je eigen helende energie, ervaar verschillende energielagen op een paardenlichaam en leer hiermee te werken, ruik de kracht van aromatherapie en leer ze op verschillende wijzen in te masseren (combinaties van: ontspanningsmassage, t-touch, reiki, acupressuur) effectief te gebruiken. Deze vorm van healing is bijvoorbeeld in te zetten bij: emotionele problemen zoals (niet happy voelen), schrikachtigheid, felheid, wedstrijden, trauma's, stijf lopen/ spierpijn, hormoonstoornissen etc.

Eerst volgende data: 1 & 2 november '08 én 14 & 15 maart '09



Animales del Sol



2. Intuïtief communiceren met dieren

Niveau 1

Op de veel gestelde vraag 'wat zegt mijn dier nu?' kan ook jij nu antwoord geven. Leer op een intuïtieve manier contact wil maken met je dier waarbij je signalen, boodschappen en tekens van dieren opvangt en zelf in een communicatiestroom terug kan geven. Mirjam begeleidt de cursisten hierin door je intuïtie verder te ontwikkelen.

Eerst volgende data 4 & 5 november én 7 & 8 februari '09



Niveau 2

Heb je al (elders) ervaring opgedaan in het ontvangen van boodschappen, signalen, beelden van dieren en wil je meer bevestiging, verdieping en voorbeelden krijgen dan is het tweede deel van deze workshop wellicht wat voor jou. Tevens wordt er aandacht geschonken hoe je zelf op praktische wijze een aantal samengestelde Bloesem remedies kunt inzetten bij dieren met emotionele problemen. De kracht ligt ook dit keer in de grote hoeveelheid persoonlijke aandacht (waar sta jij als persoon en wat heb je nodig om verder te groeien), maximaal 8 personen per workshop en de rustige bosrijke omgeving en de Mongoolse Yurt die heel verdiepend werkt.

Eerst volgende data 8 & 9 november '08



3. Intuïtief met dieren

Deze zesdaagse cursus in Andalusië - Zuid-Spanje is bestemd voor iedereen die op een intuïtieve manier contact wil maken met zijn dier. Tijdens deze cursus leert u namelijk om de taal van uw dier te 'spreken' én lichamelijk en emotionele problemen te herkennen en te behandelen. Mirjam begeleidt de cursisten hierin door uw intuïtie verder te ontwikkelen.

Eerst volgende data 15 t/m 21 april 2009 én 23 t/m 29 september 2009

Er volgen meerdere cursussen maar deze worden in het Engels aangeboden.



4. CHI & Horses

Als paardenliefhebber krijgt u inzichten in lichaamsbewustzijn. Een paard voelt namelijk hoe het met de ruiter gaat. Des te meer u zich bewust bent van uw zijn' als ruiter, des te beter wordt uw relatie met het paard. U leert ook inzicht te krijgen wat uw energie met het paard doet als u naast het paard staat of loopt. Hiervoor worden o.a. *martial arts* oefeningen gegeven welke zijn gebaseerd op Alexander-, Lauren Smith- en Feldenkraisprincipes en Mirjam's reading-, healing- en communicatieprincipes. Hiervoor komen ook ruiters met angst voor rijden in aanmerking.

Een dagworkshop of 2,5 uur durende privé training is op aanvraag.

Foto: een volop genietende cursist



Animales del Sol



2008

1 & 2 november - workshop 'paarden healing & massage' – te Delfgauw (NL)

3 november – aanvraag privétraining CHI & Horses – in de buurt van Rotterdam

4 & 5 november - workshop intuïtief communiceren met dieren (niveau 1) – te Belsele (B)

7 november – aanvraag privétraining CHI & Horses – in de buurt van Arnhem

8 en 9 november - workshop intuïtief communiceren met dieren (niveau 2) – te Helvoirt (NL)

Tevens kun je 2-daagse workshops aanvragen voor op eigen locatie in België en in Nederland.

2009*

7 & 8 februari – intuïtief communiceren met dieren – Hofstede Oostrijk, Delfgauw (NL)

14 & 15 maart – paarden healing & massage – Hofstede Oostrijk, Delfgauw (NL)

15 t/m 21 april – intuïtief met dieren – Andalusië – Zuid Spanje (Nederlandstalig)

23 t/m 29 september – intuïtief met dieren – Andalusië – Zuid Spanje (Nederlandstalig)

- Tevens kun je 2-daagse workshops aanvragen voor op eigen locatie in België en in Nederland.
- Houd activiteitenkalender in de gaten voor toevoegingen bij jou in de buurt!

TIPS & OVERIG NIEUWS

1. Internettips:

- www.abandoneddogs.blogspot.com
- ben je via je internet een verbonden met het netwerk 'hyves', kijk dan eens op Blue-horses project en dierencommunicatie!

2. **Winterse buien en verkoudheden bij paarden:**

Mocht het weer drastisch omslaan in winterse buien dan is de kans aanwezig dat een verkoudheidje zo opgepakt is. Voor de paardenliefhebber een aantal mooie essentiële oliën hiervoor te gebruiken.

Maar een flesje amandelolie van 30 ml met Lavendin (7 druppels) en Spaanse marjolein (7 druppels) aan. Bij iedere massage gebruik je een 2-euro grootte olie in je handpalm en masseer deze in net achter de schouders en als laatste een beetje op de borst.

Doe dit als je hebt gereden of als je paard niet hoeft te rijden.

Animales del Sol



Verder gebruik je 10 druppels eucalyptus, den en pepermint in een warme bak met water zodat de stoom gebruikt kan worden als een stoombad. Begeleid je paard naar de bak zodat deze het kan opsnuiven. Let wel op dat er geen warm water omvalt. Blijf er dus bij staan en let op.

3. **JEUK bij katten en honden.** Sommige dieren krabben hun huid kapot. Lavendelhydrolaat (te verkrijgen in natuurwinkels) is een heel mooie helend middel tegen jeuk en bij wondheling. Je mengt 1/3 hydrolaat aan met 2/3 bronwater. Je dept met een watje of schoon doekje de plekken van je dier. Herhaal dit dagelijks een paar keer en je zult zien dat de rode plekken zachter worden en dat het dier wat minder zal krabben.

Besef je wel dat jeuk ook door voedselallergie of overmatige prikkeling van energie van bijvoorbeeld mensen kunnen krijgen. Wil je advies, bel dan gerust naar bovenstaand telefoonnummer of stuur een e-mail.

4. Vanaf november wonen we in Alhaurin el Grande. In een bosrijke omgeving zo'n 20 minuten van vliegveld en strand vandaan. Een nieuwe locatie waar hard gewerkt zal worden aan een goede workshoplocatie en **opvang voor zieke paarden**.

5. **Reacties van workshopdeelnemers** in augustus zijn terug te vinden op mijn website.

6. **Telefonische consulten** worden voornamelijk maandag overdag en in de avonden gegeven. Wil je advies over je dier of wil je gewoon weten wat je dier denkt en waarom hij dingen doet, bel dan gerust naar bovenstaand telefoonnummer of stuur een e-mail.

7. **Persoonlijke coaching voor cursisten.** Na het volgen van een workshop of cursus is er altijd de vraag; doe ik het nu wel goed, begrijp ik nu wel juist wat mijn of een dier wil zeggen, er komen energieën op mijn pad die ik niet begrijp, welke oliën of remedies zet ik nu het beste in? Deze en eigen persoonlijke ontwikkelingsvragen kun je middels persoonlijke coaching bij Mirjam aanvragen. Handig is dat je bij Mirjam eerder een workshop of cursus hebt gevolgd zodat er een duidelijk vervolgtraject in kan worden geslagen.

Bel naar + 31 20 890 80 35 voor het maken van een afspraak.

IN MEMORIUM

Woensdag 10 september is Meneertje, cavia van cursist Amritam overleden. Meneertje heeft mij vele inzichten gegeven over het bestaan van cavia's! Dank je wel Meneertje en voor de dames wordt goed gezorgd!

Fotografie van hond met speelbal door Gina van der Ende