

1. Terugblik workshops voorjaar / zomer 2006

- **Aanraken is iets anders dan voelen!** (28 mei jl., 6 deelnemers te Otterlo).
- **Bruisende energie en snelle ontwikkeling van intuïtieve vermogens** (1 en 2 juli jl., 7 deelnemers, te Loosdrecht)
- **Terugblik op 'begrip & balans'** (8 juli jl., 6 deelnemers te Hechtel, België)
 - **Bewustwording, spiegeling en groei**
 - **Tijdens het rijden rolden ze allemaal van het paard af**



2. Even voorstellen: gastspreker Lynne Reitsema

3. Agenda

1. Aanraken is iets anders dan voelen!

Dit was het credo tijdens de workshop 'energetisch paarden masseren' te Otterlo. In het begin was het voor de cursisten echt aftasten, omdat men verwachtte dat het allemaal misschien wat zweverig zou worden. Niet was minder waar: de dag werd begonnen met een oefening 'aarden'!

Tabitha doet verslag:

"'s Morgens bij binnenkomst twijfel ik nog of dit wel de juiste cursus voor mij is. Dit gevoel houdt even aan. Het gebruik van oliën, het voelen van energie...Misschien te zweverig voor mij? Maar nee, naarmate de ochtend vordert begin ik zelf ook meer open te staan voor hetgeen Mirjam ons vertelt en vooral ook laat ervaren. Hoogtepunt is natuurlijk het aan de slag gaan met de paarden. Eerst even ademloos kijken hoe Mirjam met de paarden omgaat en vervolgens zelf aan de slag met het 'voelen' van de paarden. Geweldig! Echt iets om zelf te ervaren, zeker met de deskundige begeleiding van Mirjam die op een ongedwongen manier begeleidt en aanstuurt. En uiteindelijk allesbehalve zweverig dus!



Na de middagpauze aan de slag met het masseren. Voor elk paard wordt door Mirjam een olie gemaakt die bij het paard past. Hierna stapsgewijs het masseren. Natuurlijk eerst wat onwennig voor zowel het paard als voor mij, maar het is fantastisch hoe je respons krijgt van het paard dat je aan het masseren bent. Al met al een geweldige ervaring, Mirjam bedankt en tot de volgende workshop. Tabitha"

De workshop 'energetisch paarden masseren' is nu ook op **woensdag 8 november** in Hechtel te België te volgen. Inschrijvingen lopen via mijn website.

Bruisende energie en snelle ontwikkeling van intuïtieve vermogens

De energie tijdens de workshop 'intuïtief communiceren deel 1 & 2' was deze keer zeer indrukwekkend. De groep had zich al binnen een dag ontpopt tot een gevorderde groep communicatoren. De informatie over de dieren waarmee contact werd gelegd was verbluffend. Het contact met de geitjes was voor velen een spannende en ongewone situatie waardoor weer ogen werden geopend en meer begrip voor minder bekende dieren ontstond.

Hetty van de 'Imkerij 't Schuurtje' had ons weer verwend met honingkoeken. En last-but-not-least het mooie weer zorgde voor veel ontspanning én inspanning in de weldadig bloeiende tuin aan het water.



Iedereen die de workshop(s) 'intuïtief communiceren' en de workshop energetisch voelen hebben gevolgd, kunnen op **woensdagavond 23 augustus van 20.00 tot 22.00 uur** in Loosdrecht komen oefenen. Aanmelden via de website of per e-mail.

Korte reacties van de workshop:

Je besteedt veel aandacht aan iedere cursist!

Ik heb al aardig wat workshops (in verschillende vormen) meegemaakt en ik kan zeggen dat deze voor mij wel "relaxed" was. Er was geen sprake van moeten, wil je meedoen doe je mee, zo niet dan niet. Ik hou daar wel van.

Ik vind het heel mooi om te zien dat je een veilige ruimte aanbiedt waarin de cursisten zichzelf kunnen ontdekken!!!!!!

Er is niet sprake van een vaste methode, maar je staat naar mijn idee open voor anderen. Je besteedt veel aandacht aan iedere cursist.

De locatie was ook goed, heerlijk dat we ook de mogelijkheid hadden om in de natuur te zijn. Is naar mijn idee voor deze workshop ook van belang. Ik zie je weer snel bij de workshop 'begrip & balans'.

Terugblik op 'begrip & balans'

De cursisten tijdens de workshop 'begrip & balans' met paarden waren zó enthousiast, dat Sandra en ik besloten hebben om twee verschillende 'vervolg'-mogelijkheden aan te bieden.

Allereerst willen we de cursisten na de workshop ondersteunen in hun ontwikkeling en balans op het paard door ze een **CHECK POINT** aan te bieden. Deze workshop wordt '**Begrip & Balans CHECK POINT**' genoemd en geeft aan hoe je de afgelopen periode met je energie, balans en begrip bent omgegaan. Hierbij kiezen we samen met de cursist een moment waarop er opnieuw gekeken wordt naar je energie, houding en balans. Energie en balans horen meestal bij een bepaalde fase in je leven. Hierin af en toe een spiegel voorgehouden krijgen helpt om te kunnen doorgroeien in de omgang met het paard.

Verder hebben we op **vrijdag 27 en zaterdag 28 april 2007** een workshop van een weekend gepland, waardoor we 'begrip & balans' nóg meer diepgang kunnen geven.

Op **zaterdag 30 september** zijn nog enkele plaatsen vrij voor de eendaagse workshop.



Bewustwording, spiegeling en groei

"Na een hartelijk welkom door Mirjam en Sandra en alle aanwezige dieren was het tijd voor de introronde. 'Waarom kom je bij ons?....' Nu had ik geen moment geaarzeld om me in te schrijven, maar het onder woorden brengen van deze beslissing die diep vanuit mijn gevoel kwam, is een ander verhaal. Het was voor mij duidelijk dat ik hier kwam voor de paarden en datgene dat ik van hen kan leren. Dat betekent dat ik naar mezelf wil kijken en ervaren wat ik verder kan en wil ontwikkelen om te groeien in dit leven. Volgens Mirjam en Sandra was ik dan op de goede plek! Ik zal niet het hele programma verklappen, maar we zijn deze dag heerlijk bezig geweest met energie, met aarden, met bewustwording. De oefeningen die Mirjam hiervoor aandroeg deden mijn energie stromen en mij zeer bewust worden van mijn lijf en de betekenis daarvan naast en op het paard. Aansluitend zittend op de 'bok', nog meer bewustwording en ervaren van balans.

Dan is het tijd om de hongerige maag tevreden te stellen. Complimenten aan Oscar voor de overheerlijke lunch met heerlijke 'paardenpasta'.

Daarna tijd voor het 'echte werk'. Aan de slag met de prachtige Tennessee Walking Horses. Ik was de gelukkige om als eerste bij Mirjam contact te maken met 'Secret', die via mij als persoon spiegelde. Een zeer bijzondere, voor mij emotionele, ervaring en mooie spiegeling. Confronterend, maar herkenbaar met duidelijke tekens hoe mijn pad verder te bewandelen. Daarna rijden op Spirit onder begeleiding van Sandra. Heel veel bruikbare tips gekregen, mijn 'zit' verbeterd en de spanning meer uit mijn (en daardoor Spirit's) lijf kunnen halen. Gezien mijn doelstelling en verwachtingen voor deze workshop was ik dus inderdaad op de goede plek. (Dat bleek ook zeker toen ik zondag op mijn lespaard reed). Een zeer leerzame dag van bewustwording, spiegeling en groei met een heerlijke dosis humor en hartelijkheid. Ik kijk al uit naar het vervolg april volgend jaar! Dank jullie wel - Mirjam V."

Tijdens het rijden rolden ze allemaal van het paard af

"Iets met dieren, dat was al vroeg zichtbaar bij mij. Ik heb ook altijd dieren om me heen gehad. Dat was voor mij mijn veiligheid en vertrouwdheid. Op een mooie dag vroeg het overbuurmeisje mij, heel goed bedoeld, of ik mee wilde naar de manege waar zij les had. Ja natuurlijk, leek mij dat wel wat, maar... Tot mijn grote schrik zag ik daar mensen wir war door elkaar en een drukte van jewelste, dat had als 6-7 jarige al niet mijn voorkeur. De paarden waren natuurlijk even onrustig en nerveus. Ze trapten van harte van zich af als iemand zomaar naar hen toe kwam. Op het moment dat de kinderen aan het rijden waren en de ouders trots in de foyer zaten, kwam er weer rust in de stal. En kon ik ook weer op mijn manier rondlopen. De paarden zijn me altijd behulpzaam geweest. Ook toen ik in die manege naar de paarden toe ging. Er is nooit een paard geweest met trap- of bijtneigingen, maar toch

was mijn angst al gevoed door wat ik had gezien in de stal met al die mensen om die paarden heen. Het was zo'n angstige, agressieve en onaangename sfeer. Tijdens het rijden rolden de kinderen zelfs van het paard af! De volgende keer hoefde ik echt niet meer mee. Zag ik later een paard in de wei en was ik alleen, ging ik er altijd wel op af. De opgedane angst vergezelde mij. De gedachte achter de workshop 'Begrip & balans' was voor mij de gelegenheid om iets aan mijn eigen angst te doen. "

Dus ingeschreven voor de workshop maar toen de dag naderde, werd de angst nog groter. Hele hoge bergen verschenen en ik zag mezelf al niet meer gaan. Met de ervaring van de vorige workshops in bijvoorbeeld 'intuïtief communiceren' en de behandelingen van mijn cavia's wist ik dat ik bij Mirjam alle gelegenheid zou krijgen voor mijn troubles en aanverwante zaken. Dankzij een visualisatie en een gesprek met Mirjam vooraf gaande aan de workshop werd ik alweer een stuk rustiger en dat gaf me vertrouwen in deze dag.

De workshop was een prachtige dag. Goed van opbouw, met oefeningen en informatie over de achtergrond van de Tennessee Walkers. Het is gelukt, mijn angst is weg. Lees verder op de website Rustig op Spirit gezeten. Sandra gaf perfect aan als ik ook maar 1 spier aanspande, vakvrouw hoor. Bij Mirjam en Secret kregen we een spiegel voorgehouden, Secret vertelde mij dat ik een paard word met het paard. Mooi he, en er dus geen enkele angst bij nodig. En dat roert mij nog steeds.

Kortom: Het was een prachtige dag en een aanrader voor iedereen. Waar je ook staat in het leven, heb je ervaring of niet. Iedereen kreeg iets moois mee. We zijn met veel liefde en toewijding ontvangen en ik heb van de, met veel zorg toebereidde, lunch heerlijk gegeten. Ik vertel niet zo veel over de dag zelf, het is voor ieder een persoonlijke beleving. Het is prachtig, dat het zo op iedereen afgestemd word met zoveel kennis van zaken. Nogmaals hartelijk dank voor de onvergetelijke dag dankzij de paarden, Sandra, Oscar, alle honden en Mirjam.

2. EVEN VOORSTELLEN: gastspreker Lynne Reitsema

Lynne Reitsema, 50 jaar, heeft haar eigen praktijk 'Elckeryc' voor groei en genezing in Hilversum. Zij behandelt mensen middels haar eigen methodes. Lynne en Mirjam hebben elkaar 2 jaar geleden ontmoet tijdens de eerste lessen in Taiji Quan. Inmiddels volgen ze samen de opleiding tot Taiji Quan-leraar bij CHAMA.nl, Joppe Douwes. Lynne zal op 14 september en op 5 oktober een lezing geven over respectievelijk edelstenen en chakra's. De avond is van 20.00 tot 22.00 uur en wordt in Hilversum gegeven. De kosten zijn 7,50 euro en je kunt je inschrijven via de website onder workshops / cursusdata & inschrijvingen. Na inschrijving ontvang je een routebeschrijving.

Lynne heeft een informatieve folder waar haar filosofie in staat vermeld en haar ervaringen sinds 1998. Wil je meer over haar werk weten, bel dan naar 035 – 621 62 20 of 06 – 511 63 630.

3. AGENDA

AUGUSTUS

Elke vrijdagochtend (t/m 11 augustus) van 09.45 - 11.00 uur **energetisch oefeningen** op de hei in Loosdrecht - tegenover vliegveld Hilversum, verzamelen op de parkeerplaats. Geef me een telefoontje of stuur een mailtje als je wilt komen.

19 - Zaterdag workshop '**begrip & balans**' bij PleasureGaits in Hechtel - België (VOL)

23 - Woensdagavond **oefenavond** voor de cursisten 'intuïtief communiceren en energetisch voelen' van 20.00 - 22.00 uur - Lindelaan 72 te Loosdrecht. **Gerrie Huijts** - Telepathie met Dieren en Natuur ~ Bloesemtherapie ~ Reiki (ook voor mensen) zal ons deze avond versterken in het contact leggen met de dieren!

SEPTEMBER

2& 3 - Zaterdag en zondag weekend workshop '**intuïtief communiceren deel 1 & 2**'. Kan ook los van elkaar gevolgd worden - de Imkerij te Oud Loosdrecht.

13 - **DATUM GEWIJZIGD** woensdag workshop '**dier in balans**' - de Imkerij te Oud Loosdrecht.

14 - **NIEUW** donderdagavond **presentatie Lynne Reitsema over edelstenen** te Hilversum.

20 - **NIEUW NU HELE DAG** woensdag workshop '**energetisch voelen**' - de Imkerij te Oud Loosdrecht.

30 - **Zaterdag** workshop '**begrip & balans**' bij PleasureGaits in Hechtel - België. Nog 2 plaatsen vrij.

OKTOBER

5 - **NIEUW** donderdagavond **presentatie Lynn Reitsema over chakra's** te Hilversum

6 - Vrijdag workshop '**intuïtief communiceren deel 1**'

23 & 24 - **NIEUW** maandag- en dinsdagavond inleiding in de homeopathie, te Soest, inschrijven bij Veronique de Boer-Wildeboer; www.veterinairehomeopathie.nl

28 & 29 - zaterdag en zondag weekend workshop '**intuïtief communiceren deel 3 & 4**'. Kan ook los van elkaar gevolgd worden - de Imkerij te Oud Loosdrecht.

NOVEMBER

8 - NIEUW woensdag workshop '**energetische paarden massage**' bij PleasureGaits in Hechtel – België.

15 - DATUM GEWIJZIGD woensdag workshop '**dier in balans**' - de Imkerij te Oud Loosdrecht.

17 - EXTRA ingepland vrijdag workshop '**intuïtief communiceren deel 1**' - de Imkerij te Oud Loosdrecht.

APRIL 2007

14 - NIEUW zaterdag workshop **CHECK POINT 'begrip & balans'** - een ochtend deel of een middag deel. Voor meer informatie zie website/workshops/ begrip & balans, bij PleasureGaits in Hechtel – België.

27 & 28 - NIEUW vrijdag en zaterdag **weekend workshop 'begrip & balans' deel 1 & 2'** bij PleasureGaits in Hechtel – België.

Alle inschrijvingen lopen via de website van [Natuurlijk dieren genezen](#) onder cursusdata & inschrijvingen.