

ALGEMEEN NIEUWS

De zon breekt door, de grond wordt droger, de sinaasappels zijn grotendeels geplukt, bomen worden weer in mooie ronde vormen gesnoeid en voor Mirjam de ideale tijd om te starten aan haar eigen workshopruimte en picadero (buiten piste).

Drie maanden geleden is Mirjam verhuisd en heeft niet alleen een mooie locatie gevonden maar ook een nieuwe vriend Sjakie (zie foto hieronder van wit met zwarte hond). Sjakie alias Jack was van de vorige bewoner. Zij is inmiddels geëmigreerd en kon Sjakie helaas niet meenemen naar haar nieuwe appartement. Maar wij zijn maar al te blij dat Sjakie bij ons mag blijven!



9 sinaasappel bomen hebben plaats gemaakt voor de aanleg van de picadero



Onze nieuwe vriend Sjakie

Sjakie's begeleiding

Sjakie gaf in het begin een beetje een trieste indruk en heeft van Mirjam, Bach bloesem remedies (Walnut, Star of Bethlehem op basis van rozenhydrolaat) gekregen. De nieuwe gezinssituatie, het verlies van zijn baasje, de verhuizing van zijn bazin en nieuwe kameraad Scoopy waren redenen genoeg om hem naast de liefde en aandacht van ons gezin daarin extra te ondersteunen. Tevens het hondenvoer onder de loep genomen en gecontrasteerd zijn oude voeding veel eiwit, koolhydraat en zout bevatte. Dit is voor een 9 jaar oude hond met arthrose al helemaal niet goed.

Ook Scoopy, onze labrador moest even wennen maar als beta hond (geen leidende hond bij andere honden) vond hij het al snel goed omdat er genoeg takken waren om mee te spelen en Sjakie al snel verstoppertje met hem wilde spelen.

De picadero

Als de planning een beetje meezit, dan staat er vanaf april een mooie picadero (buiten piste) op Mirjam's nieuwe locatie. Naast de picadero komt ook een overdekte buitenplaats waar verkoeling kan worden gezocht bij de diverse trainingen en workshops.

Opvang paarden

Voor de zomer zal er ook huisvesting komen voor geblesseerde of paarden in een uitzichtloze situatie. Echt een droom die voor Mirjam steeds meer uit begint te komen.

Zoals vertrouwd

Uiteraard blijft Mirjam gewoon dagelijks (internationaal) telefonische consulten voor dieren geven. Een extra voordeel is dat je zelf gebeld wordt. Ook reist ze dit jaar weer een paar keer naar Nederland en België toe om aldaar intuïtieve en energetische workshop voor honden, katten en paardenliefhebbers te geven.

Haar cursussen in Zuid-Spanje zijn met een dag uitgebreid om het onderdeel paard als spiegel te kunnen uitvoeren. En er is een aantal workshops ingepland voor de maanden juni en juli.

ONDERWERPEN IN DEZE NIEUWSBRIEF:

- NIEUW: paard als verbinding
- Praktijkvoorbeelden uit het leven gegrepen (kat; Vlekje, hond; Tember en paard; Stormy)
- Op vakantie én een dag een workshop, privéles of clinic willen volgen?
- Week cursus 'intuïtief met dieren' in Spanje nog verder uitgebreid
- Agenda (nieuwe data ingepland)
- Wist je dat?

EQUI-CONNECTION *(nieuw)*



Equi betekent paard en de connectie tussen mens en dier begeleidt Mirjam in het programma equi-connection. In dit programma staat de mens centraal om contact te maken met zichzelf en wordt het paard als spiegel maar ook als begeleider ingezet. Mirjam maakt de vertaalslag tussen paard en deelnemer en ze geeft vanuit het hoger bewustzijn inzichten voor persoonlijke en/of zakelijke doeleinden.

Waarom werken met paarden?

Paarden zijn puur, leven in het nu en denken niet met de complexiteit die wij mensen hebben. Paarden reageren dus puur en primair op hun omgeving en de mens. De paarden, de begeleiders, zijn er om mensen bewust te maken op hun houding, emotie, communicatie (non-verbaal en verbaal) en mogelijkheden.

Voor wie?

Ieder mens is uniek en iedereen bewandelt zijn pad in het leven zoals hij dat wil. Mirjam laat je je innerlijke krachten ervaren en los van alles voelen wie je bent. Bewustwording van je sterke kanten en de mogelijkheden die op je pad liggen. De 'rugzak' (emotionele bagage) te herzien en op te ruimen zodat er weer meer inzichten komen en inspiratie.

Iedereen krijgt een unieke en passende begeleiding en ieder op zijn eigen tempo. De één wil met zijn angsten, onzekerheden of vastgelopen gedachten aan het werk terwijl een ander het contact met het dier juist bijzonder vindt en daarvoor de tijd wil nemen.

Interesse?

Je kunt een privéles aanvragen of meldt je aan voor een groep van maximaal 6 personen.

Afhankelijk van de grootte van de groep wordt een passend voorstel gegeven.

Stuur een e-mail en je ontvangt een passend voorstel.

Aanvragen voor 1 mei krijgen 5% korting.

Kernwoorden: inzicht, veiligheid, verbinding naar jezelf, positiviteit en humor.

PRAKTIJKVOORBEELDEN UIT HET LEVEN GEGREPEN

Weggelopen kat tijdens afwezigheid baasje



Emmannuelle Vandendriessche, dierenarts en docente manuele therapie voor dierenartsen, woont en werkt in Zuid-Spanje en woonde tot voor kort bij Mirjam om de hoek. Emmannuelle gelooft sterk in het synergetisch effect tussen reguliere en alternatieve therapie en op die wijze hebben we elkaar al meerdere keren met elkaars dieren geholpen. Dit keer wil ze graag uitweiden over haar kat Vlekje.

'Vlekje, heeft een half jaar geleden haar broertje verloren en sindsdien merk ik dat Vlekje nog afhankelijker is geworden en moeite heeft als ik op reis ga. Mijn man verzorgt haar wel als ik weg ben maar is door zijn drukke baan weinig thuis om haar aandacht te geven.

Ik wilde in het gesprek tussen Mirjam en Vlekje dat ze wat meer rust zou krijgen als ik weg ben en ik wilde graag weten in hoeverre ze het verlies van haar broer heeft kunnen verwerken.

Tijdens het gesprek bevestigde Mirjam al vele gevoelens die ik over Vlekje heb. Ik probeer ook mijn sensitiviteit bij dieren te gebruiken maar een bevestiging is altijd wel prettig.

Vlekje's broer diende zich tijdens het gesprek ook aan en Mirjam zei dat hij ergens op zat en alles vanaf boven zat mee te kijken maar dan op een fysieke wijze. Ik herinnerde me dat hij vaak op een kast zat en inderdaad vanaf die hoogte alles gadesloeg. Dus dat deed hij nu nog steeds waar hij zich geborgen en veilig voelde.' Emmannuelle lachte bevestigend en het gaf haar een prettig gevoel dat hij er nog altijd was.

'Toen Mirjam over het afscheid nemen begon keek ze eerder naar mij dan naar Vlekje. Oef, ja ik vind het inderdaad heel lastig om afscheid te nemen van Vlekje en maak me zorgen om haar. Ook al omdat ze haar broer op jonge leeftijd heeft moeten verliezen. Ik realiseerde me dat mijn bezorgdheid ook effect op haar had. Nu probeer ik meer op Vlekje en mezelf te vertrouwen zodat ik me geen zorgen meer hoeft te maken."

Emmanuelle mailde Mirjam nadat ze weer terug was van haar reis: 'Vlekje is rustiger als ik weg ben en ze is ook een stuk vrolijker. De gehele week dat ik er niet was, heeft ze bij mijn man geslapen (normaal doet ze dat niet).

In je consult had je tevens aangegeven dat onze hond Moppie, een nieuw vriendje zou krijgen. Je hebt gelijk! Al enkele dagen jankt hij om 5 uur 's morgens. Mijn man laat Moppie buiten maar wist niet waarom hij altijd om 5 uur weg wilde. Vannacht zag hij een hondje, zwart, met wat wit, heel erg levendig, precies zoals jij beschreven had... :-). Dus, ja, je hebt goed werk geleverd! Doe zo voort ; -)

-> vertrouw op je eerst gevoel. Het eerste wat in je binnen komt zonder te oordelen of na te denken komt vanuit je intuïtie. Dit kan inzicht of een antwoord geven op wat je dier denkt, voelt of wilt zeggen. Iedereen kan dit verder leren te ontwikkelen. Sommigen hoeven alleen de bevestiging te krijgen om verder te groeien.



Dobberman valt reuen aan en eet hondenpoep

Ard zocht me na twee jaar na ons laatste consult met zijn Dobberman Tember onlangs weer op. Zijn dobberman, Tember vertoonde agressief gedrag naar andere honden tijdens het uitlaten. Ard vertelde in zijn eerste mail: 'bij het zien van een andere reu gaat hij vreselijk tekeer en valt hij mij ook aan. Dit gedrag lijkt alleen maar erger te worden. Aangezien ik zelf wat gezondheidsproblemen en minder energie heb om lange wandelingen met hem te maken, hadden mijn vrouw en ik besloten voor Tember een ander baasje te zoeken. Via dobberman rescue hebben we een ander baasje gevonden en het ging allemaal goed totdat hij weer in contact kwam met andere reuen. Dit gedrag heeft hen doen besluiten Tember weer terug te brengen waar ik op zich geen problemen mee heb. Tember is nu weer bij ons en is wel een stuk rustiger. Waarschijnlijk heeft het lange uitlaten en rennen bij het tijdelijke baasje hem goed gedaan. Maar sinds dat Tember terug is durf ik mijn hond niet meer aan een ander familielid of persoon mee te geven omdat hij onhoudbaar blijft. Ik hoop dat je wat voor me kan betekenen?'

Tijdens ons telefonisch consult bleek dat Tember altijd in zijn bench tijdens bezoek werd opgesloten. Dit had een behoorlijk effect op Tember gehad waardoor hij zich ging verzetten om aandacht te krijgen. Maar omdat hij niet begrepen werd, sloeg dit over in wangedrag.

Toen Ard hiermee aan de slag ging en Tember hem tijdens het uitlaten probeerde af te leiden om niet uit te halen naar andere reuen was de eerste stap in de goede richting gezet. Maar ook voor Ard werd het duidelijk dat het opsluiten niet een straf was maar het werd hen duidelijk dat Tember zich niet onderdeel van de familie voelde en dit door zijn gedrag duidelijk wilde maken.

Tevens heeft Tember Bach bloesemremedies gekregen en door inzicht te geven waarom Tember zich zo uitte en met ondersteuning van het gesprek met Tember en de bloesemremedies gaat het al een stuk beter met Tember!

-> als je eigen gezondheid problemen oplevert heb je vaak minder tijd voor je eigen partner, familie en dieren. In het geval van Ard wilde hij Tember op een gepaste manier herplaatsen. Tember liet duidelijk na het consult merken dat hij een wil heeft om te veranderen om op die manier toch bij zijn oude baasjes te blijven. Gelukkig heeft het gesprek en de Bach Bloesem remedies (met dank aan Kune Huijben www.kunehuijben.nl) Tember rustiger gemaakt en heeft zich goed aangepast aan de verschillende mogelijkheden die er tijdens het gesprek werden aangeboden. Van belang is je hier dus ook een mogelijkheid te geven en dit verdient ook een pluim aan de eigenaar die alsnog na lang wikken en wegen samen met zijn familie Tember de kans hebben gegeven!

Is wederom een verplaatsing een goede keuze voor mijn paard?

Mirella vroeg in december om advies over haar locatie en het welzijn van haar paard. Haar paard Storm bevond zich dag en nacht in een wei met andere paarden en tussen elektriciteitspalen. Storm vertoonde op

dat moment diarree en gaf een ongelukkige indruk. Hij stond vaak met zijn hoofd naar beneden en ze voelde weinig connectie met haar paard. Ze wilde weten of Mirjam haar inzicht kon geven over haar verhuisplannen, zijn gezondheid en de relatie tussen haar en Storm. Mirella vertelt hieronder haar verhaal.

'Een paar dagen na ons consult was de verhuizing van Storm. Dit ging moeizaam. Ik heb namelijk heel erg getwijfeld tussen wel en niet gaan. uiteindelijk ben ik wel gegaan en hoop dat ik een goede keuze heb gemaakt. De reden van mijn twifelen is dat Storm veel speelde met de andere paarden en het leek alsof hij het naar zijn zin had. Hij staat er na zijn verhuizing een beetje zielig bij.'

Mirella mailde Mirjam tussentijds om haar verhaal over Storm en zichzelf te doen. Op deze manier kon Mirjam vinger aan de pols houden en tussentijds nog bijstaan in Storm zijn gemoedstoestand. Een paar dagen later mailde Mirella helemaal blij: 'De kennismaking met de andere paarden ging goed. Storm stond eerst even alleen om hem wat gerust te stellen op zijn nieuwe plek. Nadat hij lekker wat aan zijn hooi ging knabbelen heeft hij kennis gemaakt met twee shetland pony's en een ander paard (merrie) De shetjes waren meteen niet meer bij hem weg te krijgen! Storm moest nog even aan ze wennen. De merrie liet hem eerst met rust. Maar ze liet wel haar beste kant zien ;-). De volgende dag zag alles er harmonieus uit. De verhuizing is dus goed geslaagd! Toch ben ik nog onzeker over mijn beslissing en over zijn aanhoudende diarree. Ik wil graag wat dieper ingaan op zijn dieet op zijn nieuwe plek en of hij nu lekker in zijn vel steekt.'

Na het consult, vertelt Mirella over de voortgang van Storm: 'Na de wandeling met Storm stond de merrie al naar hem te roepen. Storm spitste zijn oren en was helemaal op haar gericht. Ze waren echt blij elkaar weer te zien, dus dat voelt heel prettig. Zijn diarree is wel wat minder maar het is nog niet over. Zijn vacht ziet er wel beter uit en hij is weer lekker alert. Zijn hoofd is weer wat meer opwaarts gericht en het lijkt wel of hij op meerdere dingen beter reageert. Verder had je ons geadviseerd om vrijheidsdressuur te doen en i.p.v. een hoofdstel een touw om zijn hals te doen. Ik denk dat hij dat echt ook prettiger vindt. Ik heb besloten dat ik me ga vastbijten in deze plek en dat ik het perfect ga maken voor ons. Ik vind het super om te merken dat we een stuk closer zijn geworden.'

Storm zijn diarree is nog niet geheel weg maar op de workshop 'paardenhealing en massage' begin maart op Hofstede Oostrijk krijgt Mirella ook duidelijke tips mee wat ze zelf daar nog aan kan doen.

Waarschijnlijk ben jij zelf als lezer van deze nieuwsbrief net zo betrokken met je dier als Mirella. Je wilt het beste voor je dier. Als je twijfelt over het maken van verschillende keuzes zoals behuizing, weidegang, voer, manier van omgang dan kan je verstrikt raken in je eigen vragenlijst. De telefonische consulten hebben Mirella en haar paard Storm verder op weggeholpen en zijn ze rijden nu blij en weer met plezier.

Wil je ook weten hoe het met je dier is gesteld, of het pijn heeft of dat het een extra zetje in zijn rug nodig heeft, neem dan per e-mail contact op met Mirjam om een consult aan te vragen.

OP VAKANTIE EN DAGTRAINING MET PAARDEN WILLEN VOLGEN?

Andalusië ookwel "Brug tussen twee continenten", "de toegangspoort van Europa", "een smeltkroes van culturen", "een ontmoetingsplek van twee zeeën".

Andalusië beslaat zo'n 17,3% van het Spaanse vasteland. Een gebied dat als regio dus groter is dan sommige landen zoals België, Nederland, Denemarken, Oostenrijk en Zwitserland.

	jan	feb	mrt	apr	mei	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
temperatuur (celsius)	14	14	16	18	21	24	27	27	25	21	17	15
uren zon per dag	6	6	6	8	10	11	12	11	9	7	6	6
dagen met enige regen	4	4	4	3	2	1	0	0	2	3	4	5

In deze maand, februari schijnt de zon al maar liefst 6 uur per dag. Het wordt niet voor niets de 'kust van de zon' genoemd.

Andalusië is het makkelijkst per vliegtuig te bereiken via Malaga en Sevilla. Van daaruit trekt men vaak door naar de bekende steden driehoek Granada-Cordoba-Sevilla of kun je t/m april nog skiën op de Sierra Nevada.

Mocht je Zuid-Spanje bezoeken om cultuur op te snuiven of gewoon van een heerlijk klimaat willen genieten, kun je dat wellicht combineren met een clinic van Mirjam. Tijdens deze clinic ga je op de grond aan het werk met een paard. Je hoeft helemaal geen ervaring met paarden te hebben of zelf een duidelijke afstand willen bewaren. Het paard kan je helpen inzicht te geven met je innerlijke krachten en mogelijkheden. Vragen die je over jezelf hebt of inzicht wil krijgen wel weg je in zal slaan kunnen samen met Mirjam en het paard inzicht geven.

Voor 1 mei ontvang je 5% korting op de totaal prijs*. Voor meer informatie stuur een e-mail naar info@animalesdelisol.es

* Dit geldt alleen voor particulieren.

*informatie uit <http://www.andalusiereizen.nl/>

AGENDA

MAART

14 & 15 Paardenhealing & massage (Hofstede Oostrijk, Delfgauw; NL)

APRIL

14 t/m 18 weekcursus Intuïtief met dieren in Andalusië, Zuid-Spanje (Nederlandstalige cursus)

MEI

4 t/m 31 Aanvraag clinic 'equi-connection' in Zuid-Spanje

JUNI

3 t/m 10 weekcursus Intuïtief met dieren in Andalusië, Zuid-Spanje (Nederlandstalige cursus)

1 t/m 30 Aanvraag clinic 'equi-connection' in Zuid-Spanje

JULI

4 & 5 Intuïtief communiceren met dieren, basis 1 (Momodogs, Aalten; NL)

8 Intuïtief communiceren met dieren; casebesprekingen en persoonlijke begeleiding (NL)

10 CHI & paarden; bewustwording, balans en spiegeling met paarden (Hofstede Oostrijk, NL)

11 & 12 Paardenhealing & massage (Hofstede Oostrijk, Delfgauw; NL)

14 t/m 18 Aanvraag clinic 'equi-connection' in Zuid-Spanje

AUGUSTUS

1 t/m 31 Aanvraag clinic 'equi-connection' in Zuid-Spanje

SEPTEMBER

9 t/m 20 Aanvraag clinic 'equi-connection' in Zuid-Spanje

23 t/m 30 Weekcursus Intuïtief met dieren in Andalusië (Nederlands/Engelstalig in Zuid-Spanje)

WIST JE DAT?

- Telefonische consulten net zo effectief zijn als een persoonlijk bezoek.

- Vaste klanten en oud-cursisten een korting krijgen op een consult.
- Alle dagen van de week een consult kan worden aangevraagd.
- Je nu op een vast nummer wordt teruggebeld als je een consult aangaat.
- Je 15 % korting krijgt als je nu de weekcursus in april in Spanje volgt.
- Vakantiegangers of inwoners in Zuid-Spanje vanaf mei clinics kunnen aanvragen.
- Vroegboekingen voor workshops in juli 5% korting krijgen.
- Equi-connection ook binnenkort een eigen website lanceert.
- Janneke Buddendijk moeder is geworden van een zoon (www.jannekebuddendijk.nl)
- Adoptie paard van paardenopvang centrum Santa Maria in Andalusië geeft nieuw leven aan het veulen: Regenboog! Lees verhaal op voorpagina van website: www.animalesdelsol.es (klik op Nederlandse versie.
- Mirjam persoonlijke dierenverhalen maandelijks vermeld op haar eigen website www.natuurlijkdierengenezen.nl of www.animalesdelsol.es (beide zelfde inhoud)

Mail de nieuwsbrief door aan dierenvrienden of bekenden.

Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, stuur dan een e-mail met retour met in het onderwerp 'uitschrijven'.

Foto's o.a. tijdens cursus Intuïtief communiceren met dieren bij paardenopvang Santa Maria